

# 胃全摘術を受ける患者さんへ



| 患者名                  | 経過                                                                         | 入院日                    | 手術前日                                                          | 手術当日(手術前)                                                                         | 様<br>手術当日(手術後)                                                                               | 主治医 | 手術後1日目                                                                                | 手術後2日目                                                                                | 手術後<br>3～4日目                                                                        | 担当看護師<br>手術後<br>5～6日目                           | 手術後<br>7～8日目                                   | 手術後9日目 | 手術後10日目               | 手術後 11～14<br>日目(退院予定)                                                                 |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 日付                   |                                                                            | /                      | /                                                             | /                                                                                 |                                                                                              |     | /                                                                                     | /                                                                                     | /                                                                                   | /                                               | /                                              | /      | /                     | / ～ /                                                                                 |
| 患者の<br>達成<br>目標      | ・手術について理解できる                                                               | ・手術の準備をすることができる        | ・安心して手術を受けることができる                                             | ・体温、脈拍、血圧が安定している                                                                  | ・腹痛、吐き気、腹部膨満がない<br>・創部の発赤、腫脹、疼痛がない                                                           |     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                     |                                                 |                                                |        |                       |                                                                                       |
| 治療<br>処置             | ・入院中は週に1回体重測定します                                                           | ・看護師がおへその中をきれいにする      | ・血栓予防のため、弾性ストッキングを履きます(着用は、医療スタッフが行います)<br>・手術着に着替え、手術室へ入室します | ・心電図モニターを装着し、適宜血圧測定を行います<br>・点滴を行います<br>・抗生剤を投与します                                | ・基本的に毎朝病室で医師が傷の確認を行います<br>・点滴は継続します                                                          |     |    |    |  |                                                 |                                                |        | ・食事の摂取量が安定すれば点滴は終了します | ・基本的に毎朝病室で医師が傷の確認を行います                                                                |
| 検査                   |                                                                            |                        |                                                               |                                                                                   | ・採血があります<br>・胸とお腹のレントゲンがあります                                                                 |     |    |                                                                                       | ・術後3日目に採血、胸とお腹のレントゲンがあります                                                           | ・術後5日目に採血があります                                  | ・術後7日目に採血、胸とお腹のレントゲンがあります                      |        |                       |                                                                                       |
| 薬剤                   | ・普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬、水薬、目薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります)                  | ・寝る前に下剤を2錠内服します        | ・必要な内服薬をお持ちします                                                | ・内服薬は飲みません                                                                        |                                                                                              |     |                                                                                       |                                                                                       | 内服薬の再開は、主治医へ確認後に説明します                                                               |                                                 |                                                |        |                       |                                                                                       |
| 食事                   | ・病院食が出ます                                                                   |                        | ・絶食です                                                         |  |                                                                                              |     |                                                                                       | ・術後3日目から主治医診察後、嘔気なければ少量飲水できます                                                         | ・術後5日目の昼食から流動食を開始します                                                                | ・術後7日目の昼食から3分粥を開始します。(分割食のため、10時と14時に軽食をお持ちします) | ・術後9日目の昼食から5分粥を開始します(分割食のため、10時と14時に軽食をお持ちします) |        |                       | ・術後11日目の昼食から全粥を開始します(分割食のため、10時と14時に軽食をお持ちします)                                        |
| 安静<br>活動             | ・制限はありません                                                                  |                        |                                                               | ・ベッド上安静です                                                                         | ・主治医の診察後が終了し、安静度は制限ありません(状況に応じて、安静度制限がありますので、ご説明します)                                         |     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                     |                                                 |                                                |        |                       |                                                                                       |
| 排泄                   | ・制限はありません                                                                  |                        |                                                               | ・手術室で尿管を入れます                                                                      | ・医師の診察後に尿管を抜去します                                                                             |     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                     |                                                 |                                                |        |                       |                                                                                       |
| 清潔                   | ・シャワー浴できます                                                                 | ・おへその掃除が終わったらシャワー浴をします | ・シャワー浴はできません                                                  |                                                                                   | ・点滴や腹部にガーゼやチューブが入っている間は、シャワー浴できません(必要であれば看護師が体を拭きます)                                         |     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                     |                                                 |                                                |        |                       |  |
| 患者<br>家族<br>への<br>説明 | ・手術の同意書にサインをいただきます<br>・マニキュア、ジェルネイルは入院前に必ず落としてください<br>・転倒、転落に注意して下さい(退院まで) | ・麻酔医が麻酔の説明をします         | ・手術室へ行く時は、貴重品は家族へ預けて下さい<br>・眼鏡、コンタクト、入れ歯、指輪など金属や湿布類は外して下さい    | ・痛みがある時は、遠慮なくお知らせ下さい<br>・体の向きをかえる希望がある場合はお手伝いします                                  | ・傷の痛みや腹痛、吐き気、腹部膨満などある時は、遠慮なくお知らせ下さい<br>・術後1日目以降、リハビリを開始します<br>・入院中に栄養指導が2回あります<br>日程はお知らせします |     |  |  |                                                                                     |                                                 |                                                |        |                       |                                                                                       |

※この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。

※ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。